

INFORMATIONS UTILES

EBDF

450-371-2004

TEL-JEUNES

1-800-263-2266

PAR TEXTO:

514-600-1002

CLAVARDAGE ET SITE:

<https://www.teljeunes.com/>

FONDATION JASMIN ROY

514-393-8772

SITE

<https://fondationjasminroy.com/>

PAGE FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/FondationJasminRoy>

EDUCALOI:

<https://educaloi.qc.ca/capsules/intimidation-et-la-violence-a-l-ecole/>

**PORTAIL SANTÉ
MONTÉRÉGIE:**

<http://www.santemonteregie.qc.ca/ouest>

École de la Baie-Saint-François
Centre de services scolaire de la
Vallée-des-Tisserands

Plan de lutte contre l'intimidation
et la violence



INTIMIDATION

- Rapport entre deux élèves ou groupes où l'un agresse l'autre volontairement ou non.
- Désir de gagner, s'imposer à l'autre par la force.
- Rapport inégalitaire: Il est plus grand, plus vieux, plus populaire, ils sont plus nombreux.
- À caractère répétitif.

CONFLIT

- En général, les forces sont égales entre les deux élèves
- Les élèves impliqués se connaissent et sont parfois des amis.
- Le conflit n'est pas prévu.
- Une situation normale, pas nécessairement négative
- Un désaccord entre deux ou plusieurs personnes, sur un point de vue ou sur des valeurs

VIOLENCE

- Un geste intentionnel
- N'est pas nécessairement de l'intimidation
- N'est pas nécessairement un conflit
- Dans le but de blesser une personne

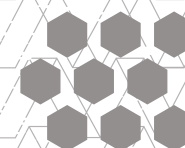
ACTES DE VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL

- Paroles, gestes, attitudes ou comportements à connotation sexuelle
- Cyberintimidation (médias sociaux, moyens technologiques)



*Vainquons
ensemble
l'intimidation!*

CONSEILS AUX PARENTS



Plan de lutte contre l'intimidation
et la violence

ÊTRE UN MODÈLE POUR SON JEUNE

- Vous êtes un MODÈLE pour vos enfants.
- Soyez soucieux de bien vous comporter en société.
- Donnez l'exemple de réactions appropriées lors d'un conflit.
- Impliquez-vous dans la prévention de l'intimidation.
- Discutez et échangez au sujet de l'intimidation.
- N'agissez jamais sur le coup de l'émotion.



ÊTRE ENCADRANT



- Les relations frères / soeurs sont des modèles de base pour les relations sociales.
- Établissez des règles, des limites claires et des conséquences éducatives pour tout comportement agressif.
- Mettez sur la réparation des torts.



OUTILLER SON JEUNE

- Pratiquez des scénarios de ce qu'on peut dire ou faire si on est victime d'intimidation.
- Profitez de situations vues à la télévision ou sur le web pour discuter avec votre enfant.
- Profitez des moments où votre enfant à des amis à la maison pour lui apprendre à gérer des conflits, à exprimer correctement une frustration.



MAINTENIR LE LIEN AVEC SON JEUNE ET L'ACCOMPAGNER DANS SA DÉMARCHE

- Votre enfant doit se sentir en confiance pour parler d'une situation.
- Évitez de le juger.
- Tentez de comprendre ce qu'il vit, ne minimisez pas la situation.
- Expliquez l'importance de dénoncer.
- Discutez avec votre enfant de ses relations avec ses amis.
- Si votre enfant dit être victime d'intimidation, évitez de lui conseiller de régler la situation par la violence.